



GYŐR-MOSON-SOPRON MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

ELBÍR HÍRLEVÉL



**Safer
Internet
Day 2021** | Tuesday
9 February
Together for a better internet
www.saferinternetday.org.uk



Forrás: internet

Tisztelt Olvasó!

A Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság **2021. február** havi bűnmegelőzési hírlevélét olvassa. A hírlevelet az Országos Rendőr-főkapitányságon a Rend és Biztonság Közbiztonsági Program rendőrségi feladatainak végrehajtására kiadott feladatterv szerint készítjük el Önöknek minden hónapban. Ha úgy gondolja, hogy nem szeretne a későbbiekben a hírlevelünkből kapni, kérem, elektronikus formában jelezze részünkre és a címlistából törölni fogjuk.

Amennyiben a hírlevél tartalmát hasznosnak ítéli, bátran felhasználhatja – a forrás megjelölésével! –, a lakosság tájékoztatására (pl. képűjság a helyi TV-ben, önkormányzati intézmények faliújságai, stb.). Reméljük ezzel a kiadványunkkal is hozzájárulhatunk ahhoz, hogy az Ön településének lakói minél kevesebb számban váljanak bűncselekmények áldozatává. Hírleveleinkben a hétköznapi életben gyakran előforduló, illetve aktuálisan megtörtént bűncselekményekre, illetve azok megelőzési lehetőségeire hívjuk fel a figyelmet.

Cím: 9024 Győr, Szent Imre u. 2-4. Pf.: 302 9002
Telefon: (96) 520-020, BM: 21/14-76
E-mail: bunmeg.gyormrfk@gyor.police.hu

Biztonságos Internet Nap 2021 Együtt egy jobb internetért

A **Safer Internet Day-t (SID)**, vagyis a Biztonságos Internet Napot világszerte több mint 150 országban ugyanazon a napon, február elején rendezik meg. Magyarországon először 2009-ben tartottuk meg. A világnap legfontosabb üzenete a figyelemfelhívás az interneten leselkedő veszélyekre, így a zaklatásra, a gyermekpornográfiára és egyéb illegális és káros jelenségekre, tartalmakra, ugyanakkor figyelmeztetni szeretné a gyermekeket, szülőket és pedagógusokat a problémákra és azok lehetséges kezelésére ad lehetséges válaszokat.



Fontos, hogy a gyermekek és a tinédzserek képesek legyenek felelősségteljesen kezelni és irányítani saját online identitásukat, ugyanakkor tartsák tiszteletben azt is, hogy mindenki önmaga dönthet arról, milyen információkat, képeket oszt meg magáról az interneten.

Forrás: <http://szerkeszto.gportal.hu/gindex.php?pg=35493686>

Az utóbbi években a témával foglalkozó szakemberek körében a „biztonságosabb” helyett a „jobb” internet létrehozására került a hangsúly. Ezért a SID idén is közös felelősségünkre fókuszál: mindannyiunk dolga, hogy az internetet egy jobb „helyé” tegyük a magunk és egymás, de különösen a fiatalok számára. Ezért is lett 2021-ben ismét a SID szlogenje: **„Együtt egy jobb internetért!”**



Forrás: androgeek.hu

hatásuktól jóval nehezebben védhetjük meg őket, hiszen a felnőttek legtöbbször nem is szembesülnek ezekkel.

Ha biztonságban akarjuk tudni gyerekeinket, nagyon fontos szülőként is tájékozottnak lenni, és őket is tájékoztatni a virtuális világ veszélyeiről, felkészültnek lenni azok elkerülésére, kivédésére. Ebben szeretnénk segítségükre lenni az alábbi kis összefoglalóval.

A pandémiás időszakban a gyerekek figyelme – társadalmi életük tekintetében – egyre inkább az online tér felé irányul. Csak azért mert a gyerek nem mozdul ki otthonról, nem hihetjük azt, hogy veszélyek sem leselkednek rá, ráadásul ezektől a

Ha korábban azt gondolta, hogy nehéz a gyermeket távortartani az internettől, akkor most, a Covid-időszakban gyakorlatilag lehetetlen. A karantén idején az online oktatás miatt, illetve amiatt, hogy a barátokkal csak videóchatés játékokra és kapcsolattartásra van lehetőség, igen valószínű, hogy minden eddiginél több időt töltünk az online térben. Sajnos minden tudásunk és a jó családi kapcsolat ellenére is az internet rossz irányba befolyásolhatja gyerekeinket. Tudnia kell, hogy ennek a nehéz feladatnak a megoldásában nincs egyedül. SafeWise által összeállított segédanyag nagyon hasznos segítség lehet. Az oldal többek között tartalmazza az online veszélyek toplistáját, és a tippeket, hogyan óvhatjuk meg ezektől gyermekeinket, különösen a pandémiás időszakban.

Az online térben a gyerekeket fenyegető veszélyek toplistájából néhány fontos jelenségre szeretnénk felhívni a figyelmüket:

#!@%*~&#!

Cyber bullying: vagyis online zaklatás. A 12-17 éves gyerekek majd 34%-a tapasztalta már meg, hogy zaklatják a neten, míg kb. 11,5 %uk maga volt online zaklató. Ide tartozik minden elektronikus kommunikációs csatornán keresztül zajló agresszív, fenyegető, kegyetlen magatartás, aktivitás (e-mail, poszt a közösségi médiában,

üzenetek stb.). A lányok nagyobb eséllyel lesznek online zaklatás áldozatai, illetve többségében fiúk vallják be, hogy zaklattak már mást az interneten.

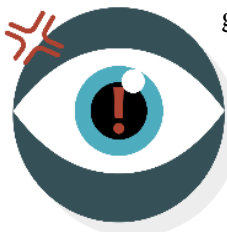
(<https://hintalovon.hu/2019/05/16/mi-az-a-cyber-bullying-online-zaklatas/>)

Online ragadozók: olyan felnőttek, akik az online térben gyerekeket csábítanak el szexuális, vagy más – bántalmazó jellegű – kihasználás végett. A gyerekekre bármely életkorban veszély leselkedik, de elsősorban a lányok (78%) esnek áldozatául az internetes csábítóknak, míg a ragadozók főleg a férfiak közül (82%) kerülnek ki, és az elkövetők szinte soha nem (98%) találkoznak a való világban az áldozatukkal.

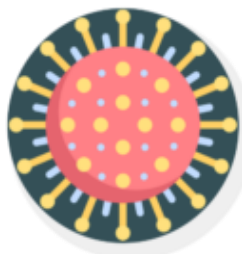


(<https://www.szeretlekmagyarorszag.hu/hirek/az-internet-szexualis-ragadozoi-hogyan-kerulhet-veszelybe-egy-gyerek-es-mit-tehet-a-szulo/>)
(<https://hintalovon.hu/2019/09/18/a-szexing-es-a-grooming/>)

Nemkívánatos tartalmaknak kitettség: ez az egyik leggyakoribb veszély, amellyel a gyermekeinknek szembesülniük kell. Ide tartozik a vulgáris nyelvezettől a gyűlöletbeszédig, vizuális erőszaktól a szexuális jellegű képekig bezárólag minden olyan tartalom, ami alkalmas arra, hogy az amúgy is erősen befolyásolható kisgyerekekre káros hatással legyen. A 10-12 éves tinik több mint 55 %-a találkozott már erőszakos tartalommal, és 60%-uk nyíltan szexuális kifejezésekkel a neten.



Tippek a biztonságos online tanuláshoz pandémia idején



Az alábbiakban olyan hasznos tippeket talál, amelyek minimalizálják gyermeke online kockázatoknak való kitettségét, függetlenül attól, hogy az iskolája milyen oktatási platformot, vagy szoftvert használ.

1. Győződjünk meg róla, hogy a webhely biztonságos

Azonnal megállapíthatjuk, hogy egy webhely biztonságos-e, ha a címben meglátjuk az 's' betűt. Minden webhely címe a 'http' betűkkel kezdődik, azonban a biztonságos webcímek elején ezt láthatjuk: https:\. Ez egyértelműen jelzi, hogy az oldal készítői intézkedéseket tettek a felhasználók és adataik biztonságának megőrzése érdekében. Óvakodjunk az olyan weboldalak megnyitásától, aminek a címében nincs benne ez az „extra” s betű!

2. Védjük személyes adatainkat

Nem egyszerű dolog, ha az iskolai munka leadásához, vagy egy Classroom-os órához a gyerekek az adataival kell regisztrálnia, de nagyon fontos az adatok védelme. Ha a gyerekeknek van oktatási azonosítója, akkor ennek használata remek lehetőség, hogy megelőzzük adatainak kiszivárgását a neten. Nem ajánlatos azonban az alábbi adatokkal regisztrálni még az oktatási felületeken sem:

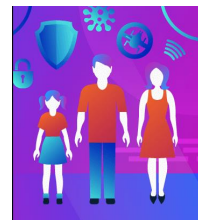
- teljes név
- társadalmi azonosító jel
- születési idő
- lakcím

- telefonszám
- fénykép a gyerekről

A gyerekeknek szüksége van saját biztonságos felhasználói azonosítóra és jelszóra, amivel be tud lépni az oktatási felületekre.

3. *Állítsunk be szülői felügyeletet*

Nem szükséges drága szülői felügyeleti szoftvereket megvásárolnunk, hogy biztonságban tudjuk gyermekünket az online oktatás során, hiszen az eszközeink eleve rendelkeznek már ilyennel, illetve számos hasznos szűrőprogram tölthető le ingyenesen a netről. Érdemes áttanulmányozni a kezelési leírásokat, illetve a videós oktató anyagokat.



Forrás: internet

4. *Rendszeresen frissítsünk*

Bár túl egyszerűnek tűnik, de gyerekeink online biztonságának az egyik hatékonyabb módja, ha mindig naprakészek eszközeink, vagyis folyamatosan frissítjük a szoftvereket, hardvereket. Ugyan fárasztó lehet folyton frissítgetni, azonban jó belegondolni, hogy a cégek azért adnak ki újabb és újabb frissítéseket, mert folyamatosan fejlesztik a biztonsági javításokat a legújabb és gyorsan fejlődő fenyegetések kivédésére. Nem beszélve arról, hogy egy elavult operációs rendszer vagy szoftver régi verziója használhatatlanná teheti a szülői felügyeletet és az adatvédelmi beállításokat.

Forrás: <https://www.safewise.com/resources/internet-safety-kids/>

A fentiek tekintetében a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya az online élet biztonságosabbá tételéhez az alábbiakra hívja fel a figyelmet:

- A technikai megoldások, akár csak az otthonunk védelmében, jelentik az első lépcsőt. Gondoskodjunk arról, hogy a számítógépünk és az otthoni hálózatunk is biztonságos legyen. Ennek érdekében:

- Rendszeresen telepítse számítógépén az operációs rendszer és a felhasználói programok frissítéseit. Mobileszközein is frissítse az alkalmazásokat!
- A vírusok és egyéb kártékony programok elleni védekezés céljából feltétlenül javasolt vírusirtó program telepítése és frissítése!
- Számítógépén a felhasználói fiókok felületén állítsa be, hogy a kritikus műveletekhez (pl. program telepítése) a felhasználó engedélyére legyen szükség!
- Ne állítsa a böngésző biztonsági beállításait az „ajánlott” szint alá!
- Ismeretlen eredetű szoftvereket ne telepítsen!



Forrás: internet

- A legjobb zár és riasztó sem ér semmit, ha a tulajdonos átadja a kulcsot és a kódot, vagy nyitva hagyja az ajtót és nem kapcsolja be a riasztót. Az interneten keresztül érkező veszélyek néhány egyszerű szabály betartásával elkerülhetők:

- Csak ismerős feladó által küldött e-mail mellékletét nyissa meg!

- Soha ne adjon meg jelszót, PIN-kódot e-mailben küldött kérésre!
- Belépéskor mindig gépelje be az URL-címet, ne a kapott linkre kattintva lépjen be az oldalra!
- Online bankkártyás fizetésnél mindig győződjön meg arról, hogy valódi bank oldalon adja meg az adatokat, más oldalon (pl. kereskedő oldalán) ne adja meg azokat!
- Felhasználói nevet és jelszót csak tanúsítvánnyal rendelkező (https-előtag) oldalon adjon meg!



Forrás: internet

- Otthon az értékeink (készpénz, ékszer) védelmére további megoldásokat (értéktároló, széf) használunk. A digitálisan tárolt adataink védelme érdekében is fokozott körültekintéssel járunk el: egyrészt, hogy illetéktelen személyek ne férjenek hozzá, másrészt elvesztésük (pl. technikai probléma, szándékos károkozás) esetén is vissza tudjuk állítani őket:

- Ne adja meg senkinek felhasználói nevét és jelszavát!
- Közösségi oldalon ne legyen nyilvános a profilja, a személyes adatait, a megosztott tartalmakat csak az ismerősei láthassák!
- Csoportosítsa ismerőseit és ezáltal korlátozhatja, hogy ki mit láthat!
- Egyéb oldalra vagy alkalmazásba közösségi profiljával történő bejelentkezés során ellenőrizze, hogy az oldal vagy alkalmazás milyen személyes adatahoz fér hozzá (születésnap, e-mail-cím, ismerőseinek köre stb.)! Szükség esetén módosíthatja az elérhető információk körét.
- Más által is használt számítógépen – ha befejezte az internet használatát – minden esetben jelentkezzen ki a közösségi oldaláról, levelezéséből! A böngésző bezárása nem elegendő.
- Rendszeresen készítsen biztonsági másolatot fontos adatairól. Erre alkalmas lehet egy külső merevlemez, amit csak a biztonsági mentés idejére csatlakoztasson a számítógéphez vagy olyan online tárhely, amely tárolja a fájlok korábbi verzióját is!



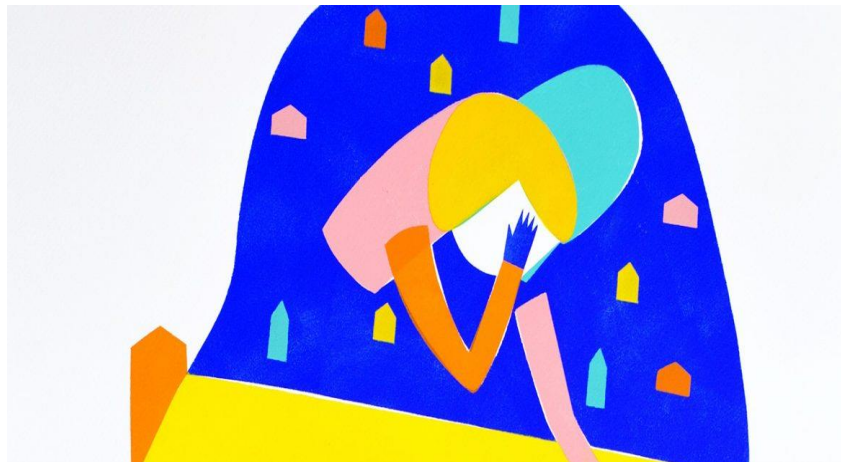
Forrás: internet

100%-OS BIZTONSÁG NINCS! DE!

A biztonságos környezet megteremtésével, tudatos internethasználattal és adatainak fokozott védelmével biztonságosabbá tehetjük az internethasználatot.

Ahogy terjed a Covid, úgy nő az iskolai vírus bullying

Furcsán köhög a folyosón? Gyanúsán sokat fújja az orrát a padtársam? Néha ennyi is elég, hogy elkezdődjön az iskolai zaklatásnak egy új formája, a vírus bullying.



https://yelon.hu/wp-content/uploads/2021/01/koronavirus_bullying-e1611953755199.jpg

A koronavírus-járvány miatt átalakultak a mindennapi szokásaink: új szabályok között kell élnünk, maszkot hordunk, nem járhatunk koncertre, moziba.

Az iskolai élet is megváltozott, bár úgy tűnik, minden maradt a régiben, továbbra is felelni kell, dolgozatot írni, a szünetekben is ugyanaz történik, mint eddig, de időnként otthon marad egyik-másik osztálytárs vagy tanár, mert betegek lettek.

Ilyenkor jön a karantén és az online oktatás. Ez persze sokaknak nem tetszik, pedig senki sem tehet róla, ha megbetegszik, hiszen nem direkt kapja el a vírust. **Ezért nem is szabad haragudni rá, csúfolni, viccelődni sem, még akkor sem, ha nem tűnik komolynak.**

Ha a gyermek érintett a fenti problémával vagy, és a helyzetet nem sikerül egyedül megoldania, érdemes segítséget kérni egy olyan felnőttől, akiben megbízik.

Ha úgy érzi a gyermek, hogy kiközösítették, vagy ismer olyat, akivel ez megtörtént, és tenni szeretne ellene, próbáljon meg beszélni róla, vagy keressen egy felnőttet, akinek a támogatásával sikerülhet megszüntetni ezt a helyzetet.

Forrás: <https://yelon.hu/2021/01/30/koronavirus-bullying/>

További hírekért, hasznos tanácsokért kövessenek minket a Facebookon is:



**GYMS MRFK Bűnmegelőzési
és Balesetmegelőzési Portál**

ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített
08000/316-5/2021.ált.